

Kreative Erleuchtung: Licht - Das Multitalent im Bad

Text/Fotos: Uta Kurz

Die Anforderungen an die Lichtplanung sind komplex. Sicherheit, Funktionalität und ein erholendes Raumerlebnis erfordern vielfältige Details. Mit der guten alten Deckenleuchte in der Mitte des Bades ist das schon lange nicht mehr zu leisten. Auch kleinste Bäder müssen folgende Beleuchtungsszenarien bieten: Grundbeleuchtung, Akzente und Funktionslicht.

Licht und Schatten



Das Spiel mit Licht und Schatten gibt dem Bad Wohnlichkeit und optische Tiefe. Gesehen bei: v.l.n.r. Edone, Grohe, Fontana Arte

Bäder heißen heute Private Spa oder Wellnessbereich. Das steht für große Emotionen und tiefe Entspannung. Besonders bei der Renovierung kleiner Bäder kann man erleben, wie weit die Realität von der Idee entfernt ist. Es ist schon eine wahre Meisterleistung, dort alle nötigen Sanitärprodukte funktional und DINgerecht einzubauen. Für den Wohlfühlfaktor ist neben gestalterischer Kreativität der geschickte Umgang mit Licht gefragt. Die hohen Anforderungen an den Spritzwasserbereich erfüllen neben zertifizierten Badezimmerleuchten auch Produkte für den Außenbereich. Spielerische Akzente und magische Schatten weiten die Dimension des Raumes und erzählen Geschichten.

Mit der Natur im Einklang



Licht erzeugt optische Effekte, simuliert atemberaubende Ausblicke und punktet durch Design. Gesehen bei: v.l.n.r. Artemide; Zucchetti, Kos; Rapsel

Wir kennen das aus der Natur: Wohlfühllicht hat viele Gesichter und spielt mit Assoziationen. Ist da wirklich ein geheimnisvoller Ausgang hinter der Wand oder gaukelt uns das nur eine geschickt platzierte Lichtquelle oder Ausleuchtung vor? Eine hinterleuchtete Nische öffnet optisch den Raum und kann sogar das fehlende Fenster ersetzen. Punktuell beleuchtete Waschplätze werden zum Schmuckstück des Bades während schmutzige Wäscheberge und ungeliebte Accessoires dezent im Dunkel verschwinden. Digitale Technik bietet eine enorme Flexibilität. Der gleiche Bildschirm, der uns am Morgen die aktuellen Börsenkurse vor Augen führt oder auch die aktuellen Körperfunktionen aufzeichnet, begeistert uns am Abend mit knisternder Lagerfeuerromantik per Video. Immer beliebter werden solche Bildschirme auch (bei Nichtgebrauch) als verborgene Inlets in Spiegelschränke. Es muss nicht immer elektrisch sein: Stimmungsvolles Kerzenlicht und ein prasselnder Kamin setzen emotionale Lichtakzente.

Funktionslicht für präzise Körperpflege

Nichts ist schrecklicher, als den Tag mit einem misslungenen Makeup zu beginnen, während der Splitter im Finger nur mit Taschenlampe und Lupe entfernt werden kann. Besonders der Waschplatz benötigt blendfreies Licht um das Gesicht schattenfrei auszuleuchten. Bei der Körperpflege ist auch im Alltag professionelles Licht gefragt. Arbeitsplätze von Kosmetikerin oder Zahnarzt machen es vor.

Grundbeleuchtung gibt Orientierung

Wenn es schon einmal schnell gehen muss, dann ist großflächiges Licht gefragt, um den Raum mit einem Blick zu erfassen. Die klassische Deckenleuchte wird heute gerne durch dekoratives Design ersetzt. Skulpturale Hängeleuchten und dimmbare Lichtinszenierungen geben dem Bad einen wohnlichen Charakter. Und für alle, die nachts sicher und dezent die Toilette erreichen möchten, gewährleisten eingebaute Nachtlichter in Boden, Schalterleiste oder Wand komfortable und stromsparende Orientierung in der Dunkelheit.

Akzente wecken Emotionen



Farbiges Licht lässt die Badewanne schweben, inszeniert die Dusche und stimuliert den Körper. Gesehen bei: „Home Spa Design“ Mailand

Für einen guten Start in den Tag ist zirkadianes Licht genau das Richtige. Gleichzeitig beruhigt es am Abend. Kaum spürbar verändert sich das natürliche Licht im Laufe des Tages. Während morgens ein zartes Blau mit einer Intensität von 500 bis 10 000 Lux das Licht eher kühl und fern wirken lässt, verabschiedet sich die Sonne mit einem warmen Rot. Das weiße Licht am Mittag vermittelt eine neutrale Farbigkeit und gleichzeitig die intensivste Lichtstärke von bis zu 100 000 Lux an einem Sonnentag. Forschungen haben ergeben, dass der menschliche Organismus diese Orientierung braucht um vital und gesund zu leben. In vielen Innenräumen erreicht die künstliche Lichteinstrahlung nur selten 500 Lux. Neue LED-Technik kann durch die individuelle Mischung farbiger Lichtpunkte das Tageslicht imitieren.

mehr wissen wollen

www.stein-keramik-sanitaer.de